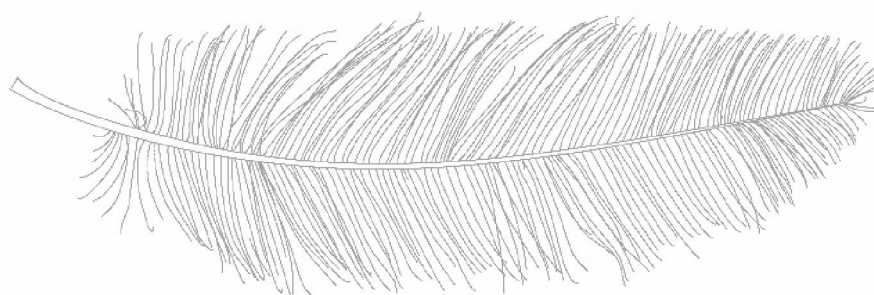


BuildGreatMinds Programma



'it takes a big heart
to shape little minds'



j u s t B e e



justBee

BuildGreatMinds programma

Wie ben ik

Sinds 2005 ben ik ondernemer in de kinderopvang. Kinderen zijn altijd al mijn passie geweest en binnen mijn locaties op zoek naar kwaliteit. Als trainer in Speelplezier resulteerde dit in een bijzondere aanpak waarbij het kind en zijn/haar belevingswereld centraal staat. Uitdagend in ontwikkeling gebeurt altijd vanuit eigen verwondering van volwassene, zodat een kind zich nooit bedreigd hoeft te voelen of hij/zij wel aan de verwachting voldoet.

Zie voor uitgebreide informatie www.methodiekspeelplezier.nl en www.kinderdagpaleis-eigenwijs.nl

De opleiding tot 'BuildGreatMind' coach for 'Ninja Parenting' bracht mijn visie op opvoeden naar een heel ander level. Mijn kinderen (of de liefde die ik voel voor mijn kinderen) waren de stimulans om het anders te gaan doen en daar ben ik ze eeuwig dankbaar voor. Mijn kinderen accepteerden geen dreigementen 'als je nu niet....., dan' of reageerden heftig op straf (ook het nadenkstoeltje) om maar een simpel iets te noemen. Ze duwden me met mijn neus op mijn feiten en dat bracht me tot de zoektocht naar een manier van opvoeden die anders is dan wat vele ouders doen. Deze zoektocht bracht me op de website van Rhea Lalla, founder 'BuildGreatMinds Academy.

Vanuit mijn passie en vanuit mijn verwondering hoe mooi ouderschap ervaren kan worden werd mijn missie alsmaar duidelijker. Ouders bewust maken van hun rol in de opvoeding. Een aantal kleine aanpassingen in je ouderschap laten een drastisch verschil zien in je kind(eren). Een waanzinnig verschil waarbij je kind de kans krijgt om zijn potentieel te bereiken, door o.a. te leren wat EQ is en hoe je dit kunt opbouwen tijdens je opvoeding. Nu leg je de basis voor zijn/haar verdere leven. Wat je er nu 'instopt' krijg je later terug en ik zal je vertellen, het is absoluut de moeite waard!

Als het je aanspreekt, dan lees verder wat dit programma je te bieden heeft. Ik ga voor resultaat, jouw persoonlijke resultaat. Ik begeleid je tot waar je wilt zijn met je gezin!

Met uitdagende groet,

Bianca Hermans Houben

Eigenaresse

Kinderdagpaleis Eigenwijs en justBee

'It takes a big heart to shape little minds'



BuildGreatMinds programma

Inleiding BuildGreatMinds programma

Hoe een aantal kleine veranderingen in je ouderschaps-stijl een drastisch verschil maken voor je kind(eren)

Het ouderschap kan vaak overweldigend voelen, stressvol en gefrustreerd. Ondanks onze grote liefde voor onze kinderen, zullen we ons op momenten zelf verbaasd doen staan in hoe we reageren op hun uitspraken en gedrag. Persoonlijk was ik verbijsterd over mijn aanpak om ze te laten luisteren....

We reageren op manieren waar we niet trots op zijn. We voelen dat er iets niet klopt, maar weten vervolgens niet hoe we hun op een andere manier kunnen laten luisteren. We gebruiken een toon in onze stem die afstand creëert. We staan toe dat ons gevoel van frustratie brandstof op open vuur is en zeggen dingen die onze kinderen kwetsen.

Zo hoeft het niet te gaan! Zelfs niet als we.....

- Schreeuwen
- Ons gefrustreerd voelen als een kind niet luisterd
- Ons door emotionele uitbarstingen en heen slaan
- De bemiddelaar spelen als onze kinderen ruzie maken
- Ons boos voelen en niet in staat zijn om kalm te worden.

Dat is niet wat we willen EN het kan anders!

Zonder straffen en belonen

Zonder omkoperij

Zonder dreigementen

Zonder gebruik van macht

Klinkt het te goed om waar te zijn?

Misschien, maar als je echt gedrag wilt veranderen dan laat ik je zien, stap voor stap wat je bewust kunt doen om echte connectie te maken met je kind(eren), zodat ze door jou begeleid willen worden naar een gelukkig en vrije volwassene, zodat ze luisteren als het er toe doet.

Dit programma zorgt voor transformatie!

In een exclusieve groep van 10 bewuste ouders delen we onze ervaringen en we ondersteunen elkaar, we leren en groeien samen zodat we ons nooit alleen voelen. Er is geen twijfel meer in hoe en wat je doet met je kind(eren) dat leidt tot een prachtig resultaat. Het resultaat wat jij voor ogen hebt voor jezelf, voor je gezin en bovenal ook voor jezelf.



Wat leer je in mijn programma?

- Wat is EQ en hoe stimuleer ik dit bij mijn kinderen. EQ is een gebied dat cruciaal is voor toekomstige competenties. En niet geheel onbelangrijk, ook van invloed op de mate van geluksgevoel en grote invloed op leiderschap. Uit onderzoeken blijkt zelfs dat IQ onderschikt is aan EQ als het gaat om effectief leiderschap.
- Breinontwikkeling; wat je minimaal moet weten als ouder.
- Je leert je kind(eren) ondersteunen in zelfbeheersing en veerkracht, zodat ze kalm leren blijven en gefocust wanneer nodig.
- Je leert ze voor zichzelf nadenken en eigen verantwoordelijkheid nemen. Autonomie en onafhankelijkheid creëren.
- Ontwikkel de kunst van invloed uitoefenen om je kinderen te helpen krachtige, waardevolle relaties aan te gaan en samen te werken.
- Je leert hoe je emotioneel bewustzijn kunt opbouwen, zelfvertrouwen en een dieper gevoel van empathie door praktisch leiderschap te tonen.
- Inclusief veel gemakkelijk te volgen oefeningen, simpele hoe-doe-ik-dat demonstraties over wat te zeggen en wat te doen. Deze tools zullen voor een mooi en krachtig resultaat leiden.
- Ontdek waarom je kinderen emotionele uitbarstingen hebben, tegen je ingaan en niet luisteren als jij dat wil.
- Je leert wat je anders kunt doen dan schreeuwen tegen je kinderen uit onmacht of dreigen met iets waardoor ze gaan luisteren. Je wilt tevens weten, ten koste van wat!
- Ontdek wat het effect is van je huidige manier van belonen en ik leer je een manier van belonen waarbij een kind zich gewaardeerd voelt.
- Ik leer je een techniek om consequenties te stellen, die ook nodig zijn in de opvoeding, zonder emotionele schade aan te richten.
- Je leert onafhankelijk te zijn van situaties, zodat er krachtig ouderschap ontstaat, wat zorgt voor rust en harmonie is huis.
- Alles wat ik aanbied kan meteen toegepast worden zodat je meteen een omslag kunt ervaren.



JA! Ik ben klaar voor het BuildGreatMinds programma

Lees dan onderstaande afspraken om verder te gaan:

- Ik schrijf me in (zie inschrijfformulier) voor het BuildGreatMinds programma van 8 weken.
- Ik stap vol vertrouwen in dit programma van Bianca, omdat de inhoud me aanspreekt en omdat ik na les 1 gebruik kan maken van de risicovrije optie om te stoppen. Gegarandeerd je geld terug.
- In ontvang alle informatie en handvatten die een verschil maken in mijn leven, ons gezin en bovenal in het toekomstige leven van mijn kinderen.
- Ik weet dat ik 3 bonussen ontvang, waaronder het kinderboekje 'Heintje het breintje' geschreven door Bianca.
- Ik weet dat ik na deze 8 weken, altijd op de steun van Bianca kan vertrouwen om het beste uit mij en mijn kinderen te halen.
- Ik weet dat deze steun bestaat uit 1 gratis sessie waarbij we vanuit de hulpvraag aan de slag gaan.
- Ik begrijp dat eigen inzet noodzakelijk is. De unieke informatie doet weinig zonder actie van mijn kant.
- Ik ben zelf verantwoordelijk om verheldering te vragen indien nodig.
- In deze exclusieve groep blijven alle gegeven informatie en persoonlijke verhalen onder ons.
- Ik stel me open en eerlijk op, alleen dan haal ik alles uit dit programma.
- Ik ontvang de factuur na inschrijving en na betaling kan ik aansluiten aan deze exclusieve groep ouders. Betaling dient voldaan te zijn minimaal 2 weken voor de start van het programma.

Nog niet overtuigd? Vraag een persoonlijk gesprek aan met Bianca



003 1-6- 10300705



BuildGreatMinds programma

Inschrijfformulier BuildGreatMinds programma

Ik ben op de hoogte van het programma en JA, ik schrijf me in!

Naam:

Adres:

Postcode:

Tel:

E-mail adres:

Start programma:

Op woensdag 17 mei 2017

Van 9.00 uur tot 11.00 uur

Locatie: nog nader te bepalen

Graag onderstaande vragen beantwoorden:

1. Hoe wil je dat je kind(eren) later in het leven staat?
2. Wat is je grootste frustratie in de opvoeding?
3. Welk effect zou het hebben op jou, je kind(eren), je gezin als je dit programma volgt?
4. Welk onderwerp is onmisbaar in deze cursus?

Handtekening voor akkoord inschrijving:

.....



BuildGreatMinds programma